

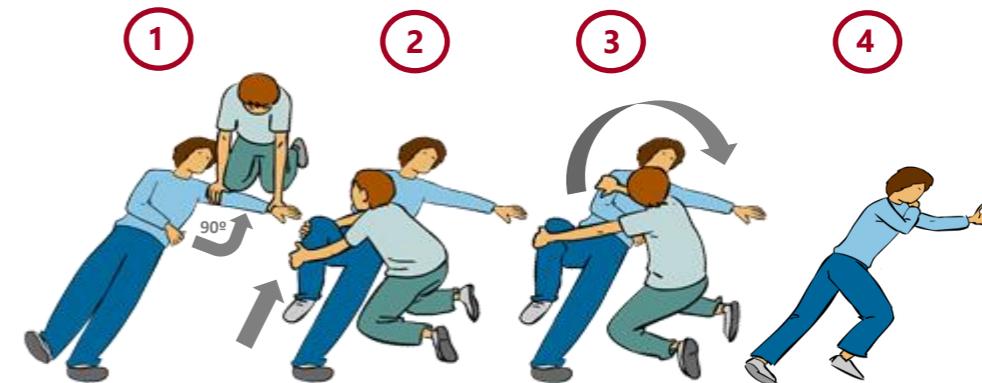
# ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## PRINCIPIOS GENERALES



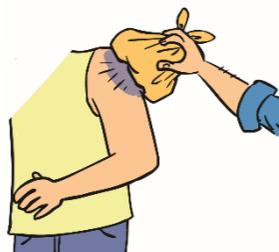
RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA.  
**NO TRASLADARLE** CON URGENCIA

## POSICIÓN DE SEGURIDAD



## GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.



## QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



## TÓXICOS

### Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al (servicio de información Toxicológica ) (91 562 04 20).

### En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

### En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).

## LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro, además aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).



## CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

- Nunca frotar el ojo afectado.
- Si es por salpicaduras, lava el ojo con agua fría abundante.
- Cuando se deba a partículas, no intentes extraerlas y cubre el ojo sin presionar.
- Solicita asistencia médica.



**TELÉFONO DEL SERVICIO DE  
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA**  
**91 562 04 20**



Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

**EN CASO DE URGENCIA**  
**900 61 00 61**

HOSPITAL FREMAP BARCELONA	C/. MADRAZO, 8 - 10	93 4169100
BARCELONA	C/. BALMES, 89	93 2278400
	C/. ROCAFORT, 252 - 258	93 4104407
	C/. MALLORCA, 603 - 609	93 4335610
	C/. FLUVIÀ, 37	93 4364367
	C/. A S/N POL. IND. ZONA FRANCA	93 2896000
CORNELLA DE LL.	C/. DESTRALETA, 2 BLOQUE B	93 3770594
GRANOLLERS	AVGDA. SANT ESTEVE, 35 BAIXOS	93 8709265
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	AVDA. JOSEP TARRADELLAS I JOAN, 229-231	93 2611305
MARTORELL	C/. GOMIS, 29	93 7741961
MATARÓ	RONDA PAÏSOS CATALANS, 45-49	93 7416930
POLINYÀ	C/. ROMANÍ, 1	93 7132359
RUBÍ	C/. LES BASSES, 41-43	93 5882400
SABADELL	PÇA. TAULÍ, 4	93 7243770
SANT ADRIÀ DE BESÒS	C/. VALLS D'ANDORRA, 23	93 4626440
SANT ANDREU DE LA BARÇA	CARRETERA, 22 ( GALERIES COMERCIALS )	93 6530324
SANT BOI DE LL.	PÇA. DE LA BOBILA, 4 - 5	93 6526980
GIRONA	EMILI GRAHIT, 2 BAIXOS	972 21 80 00
LLEIDA	AVDA. BARCELONA, 17	973 28 98 38
TARRAGONA	VIDAL I BARRAQUER, 4 BAIXOS	977 22 13 18
	VIA AUGUSTA, 83	977 29 20 16
TORTOSA	RAMON BERENGUER, IV , 51 - 53, Edifici " El Turó "	977510777

(En [fremap.es](http://fremap.es) puede consultar los horarios de cada centro)